



www.fightclub-juelich.com

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>
	<b>10.00 – 11.30 Uhr</b>  <b>Fitnessboxen</b>	<b>10.00 – 11.30 Uhr</b>  <b>Zirkeltraining &amp; Intensiv- Bauchtraining</b>	<b>10.00 – 11.30 Uhr</b>  <b>Selbstverteidigungstraining für Frauen</b>	<b>10.00 – 11.30 Uhr</b>  <b>Zirkeltraining &amp; Intensiv- Bauchtraining</b>
<b>17.30– 18.30 Uhr</b>  <b>5 – 7 Jahre Kinderboxen &amp; Fitnessboxen</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>  <b>Kinderboxen von 8 – 12 Jahren</b>	<b>17.30– 18.30 Uhr</b>  <b>5 – 7 Jahre Kinderboxen &amp; Fitnessboxen</b>	<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>  <b>Kinderboxen von 8 – 12 Jahren</b>	<b>18.00 – 19.30 Uhr</b>  <b>Kick &amp; Thai Boxen</b>
<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>  <b>Kick &amp; Thai Boxen &amp; ( Technik Training )</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>  <b>Fitnessboxen &amp; ( Prätzen Training )</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>  <b>Kick &amp; Thai Boxen</b>	<b>18.30 – 19.45 Uhr</b>  <b>Fitnessboxen &amp; Zirkeltraining</b>	<b>20.00 – 21.30 Uhr</b>  <b>Mixed Martial Arts &amp; Grappling</b>

<b>20.00 – 21.00 Uhr</b> <b>Wettkämpfe r Training</b>	<b>20.00 – 21.30 Uhr</b> <b>Mixed Martial Arts &amp; Grappling</b>	<b>20.00 – 21.00 Uhr</b> <b>Wettkämpfe r Training</b>	<b>19.45 – 21.15 Uhr</b> <b>Classic Boxen</b>	
--	---	--	--	--